

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа № 2
г. Пугачева Саратовской области»

«РАССМОТРЕНО»

Руководитель МО

А.А. Камышов

Протокол № 1 от

«29» августа 2022 г

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

Т.В. Чернобук

«30» августа 2022 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор школы

С.Ш. Мадьярова

Приказ № 49 от

«31» августа 2022 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГА

Камышова Алексея Анатольевича

по ОБЖ 10 класс

2022 – 2023 учебный год

Содержание

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное существование человека в природной среде - это самостоятельное, независимое существование его в природных условиях. Общие меры безопасности, которые должны соблюдать пешеходы. Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера (геологические, метеорологические, гидрологические, природные). Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Как действовать при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Главной задачей укрепления национальной обороны в среднесрочной перспективе является переход к качественно новому облику Вооруженных сил РФ с сохранением потенциала стратегических ядерных сил за счет совершенствования организационно – штатной структуры и системы территориального базирования войск и сил.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Органы управления и силы РСЧС проводят мероприятия в режиме повседневной деятельности, в режиме повышенной готовности и в режиме чрезвычайной ситуации.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму экстремизму в Российской Федерации

Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

Терроризм во всех его формах и проявлениях представляет собой одну из самых серьезных угроз миру и безопасности. Борьба с терроризмом в РФ направлена, прежде всего, на обеспечение защиты основных прав и свобод человека и гражданина.

Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020г. Добиться истинных успехов в жизни можно, только соблюдая законы, нормы и правила, принятые в нашем обществе в настоящее время.

Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Нравственные позиции человека основаны на традиционных нравственных ценностях, выработанных многонациональным народом России.

Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.

Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.

Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.

Глава 12. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, её предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Календарно-тематическое планирование

| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов | Дата по плану | Дата фактически | Электронно-образовательные ресурсы (ЭОР) |
|-------|---|------------------|---------------|-----------------|--|
| 1/1 | Автономное пребывание человека в природной среде | 1 | 02.09 | | https://urok.1c.ru/ https://educont.ru/ |
| 2/2 | Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде | 1 | 09.09 | | https://mob-edu.com/ |

| | | | | |
|-------|--|---|-------|---|
| 3/3 | Обеспечение личной безопасности на дорогах | 1 | 16.09 | https://educont.ru/ |
| 4/4 | Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях | 1 | 23.09 | https://educont.ru/ |
| 5/5 | Соблюдение требований техники безопасности на производстве и в быту | 1 | 30.09 | https://www.imumk.ru/ |
| 6/6 | ЧС природного характера и возможные их последствия. | 1 | 07.10 | https://foxford.ru/ |
| 7/7 | Рекомендации населению в условиях ЧС природного характера | 1 | 14.10 | https://www.yaklass.ru/ |
| 8/8 | ЧС техногенного характера и возможные их последствия. | 1 | 21.10 | https://globalab.org/ru/#.Yvqw2HZByUk |
| 9/9 | Рекомендации населению в условиях ЧС техногенного характера | 1 | 28.10 | https://ibls.one/ |
| 10/10 | Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона | 1 | 11.11 | https://www.ismart.org/ |
| 11/11 | Характер современных войн и вооружённых конфликтов. | 1 | 18.11 | https://nativeclass.ru/ |
| 12 12 | Повторение раздела «Основы комплексной безопасности» | 1 | 25.11 | http://stratum.ac.ru/ru/education/ |
| | | | | https://uchi.ru/ |
| | | | | https://resh.edu.ru/ |
| | | | | https://uchebnik.mos.ru/catalogue |

| | | | | |
|-------|---|---|-------|---|
| 13 13 | Зачет по теме «Основы комплексной безопасности» | 1 | 02.12 | https://iu.ru/video-lessons |
| 1/14 | Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях | 1 | 09.12 | https://interneturok.ru/ https://znaika.ru/ |
| 2/15 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | 1 | 16.12 | https://soc-ege.sdamgia.ru/ |
| 3/16 | Зачет по теме «Защита населения РФ от ЧС» | 1 | 23.12 | http://www.ug.ru/ http://ps.1september.ru/ |
| 1/17 | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия | 1 | 13.01 | http://rizon.pro/support/?yclid=5281512085483166262 |
| 2/18 | Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. | 1 | 20.01 | http://vestniknews.ru/ |
| 3/19 | Экстремизм и экстремистская деятельность | 1 | 27.01 | http://fb.ru/article/222705/leonid-vladimirovich-zankov-sistema-razvivayuschego-obucheniya |
| 4/20 | Основные принципы противодействия террористической и экстремистской деятельности | 1 | 03.02 | |
| 5/21 | Положение Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ. | 1 | 10.02 | http://naukaplus.ru/?yclid=5281592880335688578 |
| 6/22 | Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ | 1 | 17.02 | |

| | | | | | |
|------------|---|---|-------|--|---|
| | | | | | |
| 7/23 | Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения | 1 | 03.03 | | http://no.ysn.ru/index.php?lang=ru |
| 8/24 | Культура безопасности жизнедеятельности | 1 | 10.03 | | http://www.september.ru/ |
| 9/25 | Уголовная ответственность за террористическую деятельность | 1 | 17.03 | | http://edu-top.ru/katalog/?cat=1 |
| 10/26 | Ответственность за осуществление экстремистской деятельности | 1 | 07.04 | | |
| 11/27 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта | 1 | 14.04 | | |
| 12/28 | Повторение раздела «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ» | 1 | 21.04 | | |
| 13/29 | Зачет по теме «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ» | 1 | 28.04 | | |
| 1/30 | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика | 1 | 05.05 | | |
| 2,3/31, 32 | Здоровый образ жизни | 1 | 12.05 | | |

| | | | | | |
|------|--|---|-------|--|--|
| 4/33 | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека | 1 | 19.05 | | |
| 34 | Зачет по теме «Основы здорового образа жизни» | 1 | 26.05 | | |

