

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2
г. ПУГАЧЕВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

«РАССМОТРЕНО»
Руководитель МО
Ивлиева А.Е. /Ивлиева А.Е. /
Протокол №1
от «29» августа 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УВР
Чернобук Т.В. /Чернобук Т.В. /

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор школы
Мадьярова С.Ш. /Мадьярова С.Ш. /
Приказ № 49
от «31» августа 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГА
первой квалификационной категории
Мадьяровой Софии Шамильевны
Подготовка к жизни на свободе, 12 класс (кружок)

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол №1
от 30 августа 2022 г.

2022-2023 г

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ

ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ

Личность и индивидуальность. Как познать себя. Наблюдения, тесты. Самодиагностика. Приёмы саморегуляции. Как общаться с окружающими людьми и как избегать конфликтов.

ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Виды трудовой деятельности в современном мире. Как найти работу. Правила составления резюме. Самопрезентация при устройстве на работу. Документация и порядок приема на работу. Правила постановки в центр занятости. Специфика рынка труда в Мурманской области.

СЕМЬЯ И БРАК

Основы знаний о семье. Семейный кодекс. Брак. Брачный контракт. С какой женщиной благоприятен брак. Кто глава семьи? Проблемы общения мужа и жены. Хозяйственно-бытовая функция семьи. Семейный бюджет. Расчет доходов и расходов. Организация семейного отдыха. Азбука воспитания ребенка. Домашний фотоальбом. Основы фотосъемки. Любительское видео.

КУЛЬТУРА БЫТА

Общие сведения о культуре быта. Безопасность жилища. Бытовые проблемы и как их решать. Новые правила предоставления коммунальных услуг гражданам. Бытовые приборы и профилактический уход за механизмами, используемыми в быту. Интерьер квартиры. Ремонт квартиры. Бытовая химия. Современные средства оплаты коммунальных и других услуг (терминалы и др.). Покупки. Защита прав потребителей.

ЗДОРОВЬЕ

Здоровый образ жизни. Оздоровления организма. Вредные привычки и их профилактика. Правильное питание. Как правильно выбрать продукты питания. Азы кулинарии. Основы медицинских знаний. Бытовые травмы. Оказание первой медицинской помощи.

ЭТИКЕТ ПОВЕДЕНИЯ

Этикет поведения в общественных местах. Правила в аэропорту, авиа- и ж/д транспорте. Застольный этикет. В гостях. Какой выбрать подарок. Модные тенденции. Внешний вид и имидж. Дорожный этикет. Правила ДД. Новые правила дорожного движения и штрафы.

№ п/п	Раздел, тема занятия
Раздел «Основы психологических знаний (3 часа)»	
1.	Личность и индивидуальность. Познай себя
2.	Как научиться управлять собой
3.	Общение с окружающими. Как избежать конфликтов
Раздел «Трудовая деятельность» (3 часа)	
4.	Виды трудовой деятельности в современном мире. Как найти работу Правила составления резюме. Самопрезентация при трудоустройстве
5.	Документация и порядок приема на работу
6.	Рынок труда в Саратовской области. Правила постановки в центр занятости
Раздел «Семья и брак» (9 часов)	
7.	Основы знаний о семье. Семейный кодекс
8.	Брак. Брачный контракт
9.	С какой женщиной благоприятен брак?
10.	Кто глава семьи? Проблемы общения мужа и жены
11.	Хозяйственно-бытовая функция семьи. Семейный бюджет. Расчет доходов расходов
12.	Организация семейного отдыха (праздники, отпуск, туризм)
13.	Азбука воспитания ребенка
14.	Домашний фотоальбом. Основы фотосъемки. Любительское видео
15.	<i>Защита творческих проектов по пройденным темам</i>
Раздел «Быт» (8 часов)	
16.	Культура быта. Общие сведения. Безопасность жилища
17.	Бытовые проблемы и как их решать. Новые правила предоставления коммунальных услуг гражданам
18.	Бытовые приборы и профилактический уход за механизмами, используемыми в быту
19.	Интерьер квартиры
20.	Ремонт квартиры
21.	Бытовая химия
22.	Современные средства оплаты коммунальных и других услуг
23.	Покупки. Защита прав потребителей
Раздел «Здоровье» (5 часов)	
24.	Различные системы оздоровления организма
25.	Правильное питание. Как правильно выбрать продукты питания
26.	Азы кулинарии
27.	Основы медицинских знаний
28.	Бытовые травмы. Оказание первой медицинской помощи
Раздел «Этикет поведения» (6 часов)	
29.	Этикет поведения в общественных местах
30.	Правила в аэропорту, авиа - и ж/д транспорте
31.	Застольный этикет. В гостях. Какой выбрать подарок
32.	Модные тенденции. Внешний вид и имидж
33.	<i>Защита творческих проектов по пройденным темам</i>
34.	<i>Защита творческих проектов по пройденным темам</i>
35.	Резерв свободного учебного времени
36.	Резерв свободного учебного времени
Всего:	36 часов

